



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ибрагимова М.И.

6 сентября

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	ДЕНЬ									
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
школы	завтрак 1 и 2	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0							
					100	20	47,0	0,4	0,4	9,8							
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
					ИТОГО					95,0	623,1	24,3	24,3	85,9			
					школы	завтрак 1 и 2	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	306 376 385	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1		
										100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
										200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
										30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
200	25	122,8	5,9	6,6						9,6							
ИТОГО										95,0	626,9	24,9	25,3	84,0			
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ						60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
										250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
										90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
										150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
					ИТОГО					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5			
					школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	ДЕНЬ				
													Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
													завтрак 1 и 2	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	240
100	20	47,0	0,4	0,4													9,8
200	4	41,1	0,2	0,0													10,1
30	5	78,6	2,3	0,9													15,4
240	66	685,7	22,4	23,7													96,3
100	20	521,0	19,8	21,8													60,8
200	4	47,0	0,4	0,4													9,8
30	5	41,1	0,2	0,0													10,1
ИТОГО					95,0	687,7	22,7	23,1	96,1								
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3							
					250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8							
					100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2							
					180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2							
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
					ИТОГО					160,0	962,5	31,3	35,1	134,2			

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс